



# SABATO 21 GIUGNO 2025

## ore 9:30 > 15:00

**RITROVO** ore 9:30 Grondona, piazza Riccardo Garrone (ex piazza Venezia)

**PARTENZA** ore 10:00

**RIENTRO** ore 15:00 Grondona, piazza Riccardo Garrone

Pausa pranzo al sacco presso località Ca' di Lemmi.

**Livello:** Escursionistico

**Difficoltà:** medio/facile

**Dislivello positivo/negativo:** 213 m (in salita/in discesa)

**Percorso:** ad anello, caratterizzato da modeste salite su sterrato e tratti su asfalto che attraversa aree boscate tra alberi di carpino nero, nocciolo, castagno, roverella, ginepro, sanguinello, con presenza di antichi essicatoi detti "abegü". Sentiero che costeggia in parte il rio Dorzegna, affluente del torrente Spinti.

**Lunghezza:** circa 7 km

**Durata del percorso:** circa 2 ore escluse le soste

**Andatura:** lenta

**Equipaggiamento:** si consiglia di indossare scarpe con suola strutturata adatte a fondi sterrati, pantaloni leggeri lunghi, cappellino da sole e di portare con sé bastone, borraccia e alimenti per pausa pranzo al sacco.

**Tappe:** da Grondona (mt. 303) su sentiero CAI 271 fino a Ca' di Lemmi (mt. 488) 3 km, circa 1 ora e 20 minuti. Pranzo al sacco. Ripresa del percorso su strada carrareccia sino a Ca' di Sasso (Sasso Superiore mt. 516) 1,3 km circa 25 minuti. Sosta nel borgo.

Ultimo tratto verso Grondona 2,7 Km circa 40 minuti. Al termine del percorso sarà possibile fermarsi a Grondona per un ristoro presso il bar della piazza il "Circolino".

**E' possibile portare il proprio cane purché tenuto al guinzaglio.**



## CAMMINATA ESCURSIONISTICA **Cammina con il FAI** **in valle Spinti**

**Grondona > Ca' di Lemmi > Sasso > Grondona**

Il percorso si snoda tra paesaggi boscati e radure lungo il **rio Dorzegna** e condurrà alla visita delle suggestive borgate di pietra di **Ca' di Lemmi** e **Sasso superiore**.

Accompagnati da guide qualificate (**Giacomo Gola** dell'Ente di Gestione delle Aree protette dell'Appennino piemontese, **Silvia Gualtieri** e **Adriano Zanni** di A.S. Cascina Emanuele di Grondona), si potrà scoprire la ricca **biodiversità** dell'Appennino ligure/piemontese, un territorio ancora autentico e custode di bellezze naturali.

Perché si diffonda una **cultura della natura e dell'ambiente** più consapevole e rispettosa, in coerenza con le diverse **campagne di sensibilizzazione** e conoscenza promosse dal FAI.

#FAIperilClima #FAIbiodiversità #salvailuogo #salvalacqua #ColtivareilPaesaggio

### PRENOTAZIONE ONLINE OBBLIGATORIA SU:

<https://faiprenotazioni.fondoambiente.it/evento/cammina-con-il-fai-in-valle-spinti-34613>

Contributo a partire da **7 Euro per gli iscritti FAI** e **10 Euro per i non iscritti** che si potrà versare prima della partenza. Questo contributo è destinato a sostenere i progetti e le attività istituzionali del FAI.

### organizzazione:

COMUNE DI GRONDONA

<http://www.comune.grondona.al.it/>

**partner per i contenuti culturali:**

DELEGAZIONE FAI NOVI LIGURE

[noviligure@delegazionefai.fondoambiente.it](mailto:noviligure@delegazionefai.fondoambiente.it)