

A pede con Chironi

La Pista di pattinaggio - “Sedda e ortai”
Monte Ortobene

ITC 1 “G.P. CHIRONI” NUORO

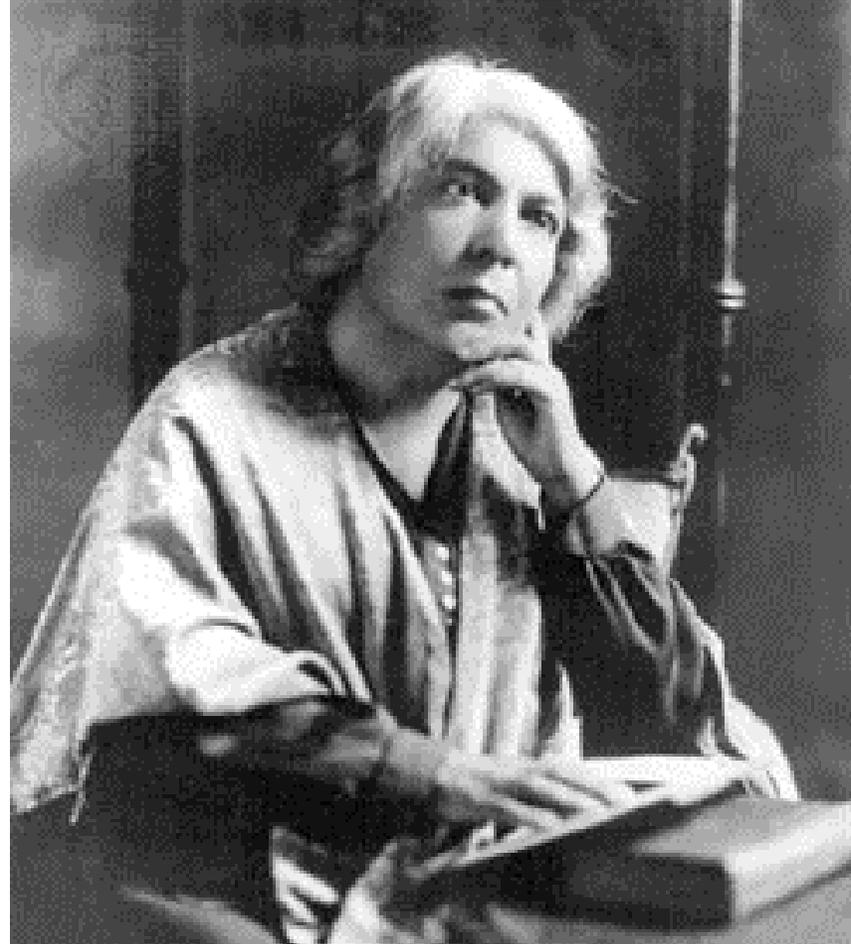
CLASSE 2[^] C MANAGEMENT SPORT E BENESSERE

ALUNNI: Andrea Animobono, Andrea Mele, Pierfrancesco Medde.

“No, non è vero che l’Ortobene possa paragonarsi ad altre montagne; L’Ortobene è uno solo in tutto il mondo: è il nostro cuore, è l’anima nostra, il nostro carattere, tutto ciò che vi è di grande e di piccolo, di dolce e duro ed aspro e doloroso in noi”

Questo all’inizio del novecento scriveva del nostro luogo

Grazia Deledda



Se io conto qualcosa nella letteratura italiana, lo devo tutto alla mia isola santa, scrisse Grazia Deledda

Il Monte Ortobene - Parco di Sedda Ortai

Da Nuoro piccolo capoluogo di provincia situato al centro della Sardegna gli scorci paesaggistici più suggestivi sono offerti dalle conformazioni granitiche tipiche dell'ossatura dell'altopiano sul quale sorge la città e, soprattutto, del monte "Ortobene".

L'Ortobene traccia spettacolari forme di erosione che danno vita a luoghi e paesaggi che rimangono impressi nella memoria, chiamato "Il Monte" dai nuoresi, oltre ad essere ricco di flora e fauna conserva storie e tradizioni da scoprire.



Di Max.oppo - Opera propria, CC BY-SA 3.0,
<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=27217077>



Di Max.oppo - Opera propria, CC BY-SA 3.0,
https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Rifugi_Monte_Ortobene_018.JPG?uselang=it

Vista di Nuoro dal Monte Ortobene

Parco di Sedda e Ortai - Flora e Fauna

La vegetazione è principalmente caratterizzata da querce da sughero, lecci, roverelle, cisti, olivastri, conifere, lentisci, e ginestre. Inoltre vicino alle sorgenti e alle zone ombrose, si possono trovare anche le felci fiori spontanei come ciclamini e orchidee selvatiche.

Per quanto riguarda la fauna il territorio è l'habitat naturale di numerose specie come cinghiale sardo, donnola, volpe sarda, la lepre; per la conformazione impervia proliferano diverse specie come l'aquila reale, il gheppio, la poiana e il falco pellegrino e molte altre specie di piccoli uccelli.



Il Monte Ortobene - Parco di Sedda Ortai

I sentieri dell'Ortobene

Nel Monte, polmone verde nuorese, sono presenti una moltitudine di sentieri immersi nella natura dove si possono incontrare complessi rocciosi e sorgenti d'acqua; il più famoso è sicuramente il sentiero 101, con una lunghezza di 4km che parte dalla Chiesa della Solitudine, in cui riposano le spoglie dell'illustre cittadina Grazia Deledda - premio Nobel per la letteratura nel 1926 - per raggiungere il punto più alto in cui domina la statua del Redentore a 925 metri sul livello del mare.



Il Parco di Sedda e Ortai



I sentieri dell'Ortobene

Nonostante sia un montagna molto nota nasconde al suo interno molte testimonianze del passato legate alla millenaria vita preistorica e pastorale di questi luoghi.

Il Parco di Sedda e Ortai

Da anni il sito fa parte della Rete Natura 2000 della U.E. in quanto nel Monte Ortobene vi è una ZPS (Zona di Protezione Speciale) perché riconosciuto come habitat di specie da proteggere sulla base della Direttiva uccelli.



OBBIETTIVO: LA PISTA DI PATTINAGGIO DEL PARCO DI SEDDA e ORTAI

Il Parco di Sedda e Ortai, rilassante e soleggiato, è immerso nel monte. All'interno del Parco troviamo un'area giochi e una pista di pattinaggio, possiamo definirlo il luogo ideale per tranquille passeggiate e immersioni all'ombra di maestosi pini e lecci secolari.

Il nostro obiettivo è quello di riqualificare la pista di pattinaggio per renderla agibile a tutti, non solo per il pattinaggio, ma per chiunque voglia svolgere un'attività all'aperto. A noi piacerebbe che venga riqualificata l'area circostante, in modo da rendere il parco di Sedda Ortai un "LUOGO" in cui le famiglie possono vivere diverse esperienze all'interno del bosco.

Luogo non luogo

Per noi l'Ortobene è il nostro "luogo", nel quale ci possiamo incontrare, conoscere e divertire nonché fare nuove scoperte.

Quindi puntiamo ad avere un rapporto con questo spazio che ci regala un'immensa Storia ancora da scoprire.

Quest'area deve essere una zona di incontro di svago e di divertimento e può essere restaurata e protetta da chi di competenza per consentirci di vivere le grandi sorprese che la natura ci offre.



Lo stato attuale delle strutture di Sedda e Ortai - pista di pattinaggio

Intervento di riqualificazione

La nostra pista di pattinaggio è un “luogo” all’aperto che in generale ha un costo di gestione contenuto, la manutenzione potrebbe avere costi bassi, ma l’aspetto più importante è dato dalla resa in termini di aggregazione di persone e in modo particolare di giovani.

La pista potrebbe essere utilizzata per il pattinaggio libero, roller dance, inline free style, pattinaggio artistico, perciò deve essere riqualificata quindi pavimentata con adeguati materiali per esempio in bitulite, in piastrelle o marmette di graniglia, in graniglia compatta, in cemento, in asfalto, in vetro, in lavagna, in mosaico e in legno di rovere o larice di Slavonia, differenziando le zone esterne per renderle non pattinabili e migliorarne la sicurezza nell’uso.



Elenco degli interventi di riqualificazione

L'intervento di riqualificazione che proponiamo prevede i seguenti step:

1. la manutenzione dei giochi;
2. la pulizia del bosco delle aree picnic, per usare i grandi spazi che la natura offre e riscoprire le antiche tradizioni del nostro territorio come ritrovarsi per un pasto conviviale, per consolidare i rapporti tra persone ormai sorpassati dall'uso dei nuovi mezzi di comunicazione tecnologici;
3. la ripavimentazione della pista di pattinaggio;
4. creare un impianto di illuminazione e di videosorveglianza alimentato con fonti di energia rinnovabile (per es. una pala eolica, o pannelli) per consentire l'utilizzo del luogo anche al buio protetto da atti di vandalismo;
5. restaurare la struttura già presente per creare un punto ristoro;
6. la creazione di un App che permetta di immergersi nel cuore del Monte nella quale dovranno essere inseriti tutti i sentieri e la localizzazione GPS, in maniera tale da offrire un servizio ottimale e sicuro;
7. presentazione di un progetto che coinvolga le scuole, soprattutto quelle ad indirizzo sportivo per svolgere le ore di scienze motorie in quest'area, dove si potrebbero praticare tutte le attività sportive menzionate.

Turismo Sostenibile

Questo progetto dovrebbe essere anche un input per lo sviluppo del turismo sostenibile. Infatti si tratta di un tipo di turismo promosso da operatori che rivolgono particolari attenzioni al rapporto fra turismo e natura, insegnando il rispetto abbinandolo al divertimento e alle esperienze che solo la natura ci può offrire.



Considerazioni finali

Vogliamo che i ragazzi che salgono al monte abbiano una bellissima esperienza sia culturale che ludica.

La riqualificazione di questa zona ha anche l'obiettivo, oltre al divertimento, di insegnare ai giovani come orientarsi nella natura, conoscerla fino in fondo con tutti i suoi segreti. Tutto questo lo potremmo fare grazie a delle "Immersioni nell'area boschiva" nel cuore del Monte per sentirlo così, con tutti i 5 sensi e rafforzare la nostra simbiosi con la natura.



La primavera nella pista di pattinaggio