

# Classe V

SCUOLA PRIMARIA 'GIOVANNI PASCOLI' DI  
SISTIANA (FRAZ. SISTIANA 33/D)  
DUINO AURISINA (TRIESTE)



# Le nostre gite...

Ciao! Noi siamo la V della scuola Pascoli; siamo una classe di 16 bambini molto fortunati perché le nostre maestre ci fanno uscire spesso a fare trekking. Ci portano in Carso, un altopiano roccioso che si estende alle spalle di Trieste, ma anche al mare e in montagna.



La val Rosandra è una vallata vicinissima al mare e alla città di Trieste e ha le caratteristiche di un paesaggio di alta montagna

Il paese di Pesaris (UD) con i suoi orologi, grandi, piccoli, minuscoli... ce n'è pure uno ad acqua!



La val Saisera (UD): le guide della forestale ci hanno spiegato che i migliori liutai del mondo usavano il legno di questi boschi.

# ...e i nostri ricordi



Dopo ogni gita i nostri ricordi più belli diventano disegni. La Madonnina del Santuario sul monte Lussari (UD) ce la ricordiamo così!



Si vede il Santuario!



# La nostra prossima meta: Sauris, il comune più alto della nostra regione!



Come nostra ultima gita della scuola primaria, le nostre maestre, appassionate di montagna, hanno deciso di portarci in questo splendido paesino i primi di giugno.

Sauris (Zahre nel dialetto locale) è un piccolo borgo della Carnia in provincia di Udine a ben 1212 metri di altitudine circondato dalle montagne e formato da due nuclei:

- Sauris di Sotto
- Sauris di Sopra

Secondo un'antica leggenda sarebbe stato fondato nel XIII secolo da due soldati tedeschi in fuga dalla guerra.



# Dov'è Sauris e come ci arriveremo?

Fatta da noi!



## Opzione 1

Percorso: Sistiana-Udine con il treno (2 cambi) Udine-Sauris con il pullman di linea (3 cambi) Orari solo andata partenza 9.11 arrivo 14.47 Costo A/R 40€ a persona

## Opzione 2

Percorso: Sistiana-Sauris con il pullman di linea (3 cambi) Orari solo andata partenza 7.00 arrivo 10.37 Costo A/R 40€ a persona

## Opzione 3

Percorso: Sistiana-Sauris con il pullman privato Orari solo andata partenza 8.00 arrivo 10.00 Costo A/R 16€ a persona

Ovviamente scegliamo la terza opzione perché costa meno, è più veloce e non dobbiamo cambiare mezzo durante il viaggio.

# La nostra giornata... partenza



Ore 08.00: Partenza dalla nostra scuola G. Pascoli di Sistiana. Salutiamo i nostri genitori, prendiamo il sacchetto con il pranzo e... via a bordo del pullman pronti a partire (cinture allacciate mi raccomando!).



Ore 10.00: Arrivo a Sauris. La prima cosa che vedremo sarà il lago. Questo lago è artificiale ed è stato creato negli anni 40 con la sua diga alta 136 metri per fini idroelettrici. La creazione del lago ricoprì la frazione di La Maina i cui ruderi sono ormai sommersi!

## ... arrivo a Sauris

Ore 10.30-12.00 Pausa merenda e giro alla scoperta di Sauris di Sotto. Gironzolando per il paese vedremo le tipiche case sauriane che si sviluppano su due piani; quello inferiore è di pietra mentre quello superiore in legno, realizzato con la tecnica del **block-bau** (tronchi di legno messi uno sopra l'altro e incastrati agli angoli).

Il tetto è rivestito da scandole (tegole) di legno.



Il Santuario di Sauris di Sotto è stato ricavato nel 1554 da un edificio pre-esistente e dedicato a S. Osvaldo re di Northumberland.

**Curiosità:** Le croci in alto sulle case indicano dove venivano sistemati i corpi dei defunti in attesa di sepoltura a primavera.



# I prodotti tipici

Durante il nostro giro degusteremo anche salumi e formaggi prelibati. Nel prosciuttificio si producono vari tipi di salumi che vengono affumicati secondo la tradizione. L'affumicatura delle carni è una pratica tipica della Carnia ed è anche una tecnica di conservazione. Questa particolare lavorazione la si trova sia a livello industriale sia a livello familiare e artigianale e offre un sapore particolare al palato.



Il caseificio di Sauris offre prodotti di malga i quali sono il risultato di diversi fattori:

- Pascoli di alta quota;
- Ambiente terso e incontaminato;
- Erbe ricche di proprietà che danno al latte principi nutritivi di alto livello;
- Latte che viene lavorato senza pastorizzazione.

Si ottiene ancora oggi lo stesso prodotto che ha costituito per generazioni un alimento di primaria importanza e una merce di scambio.

# Sauris di Sopra



Ore 12.00-13.15 Ci sposteremo in pullman a Sauris di Sopra dove visiteremo il Centro Etnografico S'Haus van der Zahre, che ha sede in un edificio rurale (ex stalla con fienile annesso del XIX secolo), tipico esempio di struttura architettonica alpina, in pietra e legno.

Qui troveremo esposti strumenti di lavoro e manufatti, provenienti dalle famiglie del luogo, che documentano le caratteristiche culturali di Sauris-Zahre, comunità alpina di lingua tedesca la cui origine risale alla metà del XIII secolo.

Dopo la visita pranzeremo (al sacco) e giocheremo sui meravigliosi prati.

Ore 14.30-15.30 Torneremo a Sauris di Sotto lungo un sentiero tra i boschi. Qui scopriremo mille varietà di fiori, piante ed erbe aromatiche. Un po' di origano selvatico, un'orchidea di montagna, cespugli di menta e i non-ti-scordar-di-me renderanno questa gita un giorno indimenticabile.



# Curiosità di Sauris



Il **Carnevale di Sauris** è uno dei più antichi e conosciuti di tutto l'arco alpino e ogni anno viene messo in scena sempre secondo gli stessi rituali. Le maschere tipiche sono il Roelar, figura magica e demoniaca e il Kheirar che è il re delle maschere.

Ogni anno Sauris dedica ben due fine settimana di luglio alla **festa del prosciutto**; nel borgo di Sauris di Sotto vengono allestiti banchi in legno dove si possono degustare i prodotti tipici del luogo, in particolare il prosciutto IGP di Sauris.



# Scheda progetto delle insegnanti Elena Lanci e Laura Giachin



Questo lavoro rappresenta il punto di arrivo del progetto «Camminando si impara» che abbiamo sviluppato con i bambini già dalla III e IV.

E' un progetto interdisciplinare che nasce dall'idea che le competenze si acquisiscano meglio «sul campo» e non solo dai libri.

In questi anni abbiamo effettuato diverse uscite che hanno permesso ai bambini di conoscere l'ambiente circostante e, nel contempo, di acquisire conoscenze in ambito storico, geografico, scientifico.

Forti di questa esperienza acquisita, quando quest'anno abbiamo chiesto ai ragazzi di progettare una gita in montagna, si sono lanciati nel progetto con il loro consueto entusiasmo.

Abbiamo scelto insieme il borgo di Sauris, una meta ancora poco conosciuta dal turismo di massa, raggiungibile da scuola in poco tempo, ricca di potenzialità e caratteristiche che lo rendono un posto unico nel suo genere.

# Obiettivi del progetto

Gli obiettivi formativi del progetto sono:

- Potenziamento delle discipline motorie attraverso lo sviluppo di comportamenti ispirati ad uno stile di vita sano e stimolare attraverso l'esperienza ludico-motoria l'accostamento all'escursionismo come pratica sportiva, di socializzazione, integrazione e inclusione;
- Formare i giovani cittadini del futuro ad apprezzare e difendere la montagna;
- Educare al rispetto della natura e al riconoscimento delle peculiarità del territorio montano, della sua fauna e flora;
- Appassionare i giovani all'esperienza del camminare in montagna apprezzandone i mutamenti e valutando in sicurezza i possibili pericoli;
- Far conoscere gli aspetti storici, artistici, geografici e culturali della montagna tramite l'esperienza diretta;
- Far conoscere i luoghi della produzione/trasformazione agro/silvo/pastorale.

Insegnanti referenti  
Elena Lanci e Laura Giachin

# Considerazioni finali dei bambini

«In questi anni con le nostre maestre ci siamo tanto divertiti e abbiamo imparato molte cose.

Ci sarebbe tanto piaciuto fare questa ultima gita tutti assieme, ma purtroppo non sarà possibile...

Le nostre maestre ci hanno comunque promesso che cercheremo di farla in futuro.»

