

Una passeggiata nel Medioevo. Il monte Acuziano

Panorami mozzafiato, natura, Eremiti e Chiese

Domenica 9 Giugno 2019



Il Monte Acuziano è uno scrigno di tesori nascosti in bella vista. È la prima vetta della catena dei monti dell'Elci ed è accanto al monte Buzio, che è quello su cui è stata costruita Fara in Sabina. Abitato dai tempi dei tempi, conserva resti dell'età del bronzo, le mura di una costruzione di epoca romana, nonché tutta una serie di insediamenti legati all'abbazia benedettina di Farfa, che sorge alle sue pendici: dall'oratorio di San Martino, con annesso complesso eremitico, che probabilmente è coevo alla fondazione della prima abbazia (VI secolo), alla Chiesa nuova (XI secolo) sulla cima del monte, a circa 500 metri di quota, il tentativo mai finito di costruire «un'altra Farfa» in un luogo più difendibile, a una serie di altri romitori sparsi in varie parti del monte, fino ai resti di una fortificazione di epoca longobarda sull'estremità ovest dell'Acuziano. Tre millenni di storia in una località da sempre «sacra» per le varie religioni che si sono succedute nel tempo.

Difficoltà: media

Dislivello in salita e discesa: circa 300 metri

Lunghezza: km 5,5

Durata: ore 4

Ritrovo dei partecipanti: ore 8.45 al parcheggio dell'Abbazia di Farfa, registrazione dei partecipanti e spiegazione del percorso.

Equipaggiamento richiesto: è obbligatorio indossare scarponi e calze da trekking. Gli Accompagnatori si riservano il diritto di non far partecipare all'escursione chi non si presenta con l'abbigliamento adeguato. È **fortemente raccomandato** venire muniti di: bastoncini da trekking, cappello, borraccia con acqua, giacca in materiale traspirante ed impermeabile, zaino, abbigliamento adeguato alle temperature del periodo. In ogni caso i partecipanti devono essere muniti di abbigliamento ed attrezzatura efficiente ed idonea al tipo di escursione a cui partecipano.

La visita verrà effettuata solo con un minimo di 15 partecipanti fino ad un massimo di 50.

La prenotazione deve essere fatta entro il 6 giugno e si intende valida solo se accompagnata da nome, cognome, data di nascita, residenza e numero di telefono.

Con l'iscrizione **il partecipante accetta il regolamento dell'escursione**; a fronte dell'iscrizione dichiara di **non avere nessun impedimento fisico alla partecipazione dell'evento**, di essere idoneo dal punto di vista medico e di **avere una preparazione fisica adeguata alle difficoltà dell'escursione** sopra descritte. L'accompagnamento all'escursione è effettuato dal FAI Lazio Gruppo della Sabina.

Contributo di partecipazione: €8 per gli iscritti FAI, €12 per i non iscritti;

Per coloro che intendono fermarsi in zona dopo la passeggiata a pranzo nei numerosi ristoranti ed agriturismi, si segnala che la domenica è meglio prenotare anticipatamente.

Per informazioni e prenotazioni: 06/68804789 o inviare una email ai seguenti indirizzi:

sabina@gruppofai.fondoambiente.it; segreteriafailazio@fondoambiente.it

Il versamento del contributo potrà essere effettuato presso la segreteria della Sede FAI di Piazza Enciclopedia Italiana, 50 – 00186 Roma o al momento della registrazione in loco il 9 giugno 2019 alle ore 8.45