

La Sabina sconosciuta. Il Bosco Sacro Pago, la Fonte Bandusia e le fortezze medievali

Domenica 19 maggio 2019

Un percorso attraverso la Sabina poco conosciuta, tra le fortezze gemelle medievali del XIII secolo di Rocchette e Rocchettine, sulla gola del fiume Laia, in un suggestivo restringimento della valle, ricca di boschi e di corsi d'acqua. Erano denominate da Rocca Guidonesca quella di Rocchettine e da Rocca Bertalda quella di Rocchette, a protezione dell'arteria tra Rieti e la valle del Tevere. Attraversando il Pago, bosco sacro della dea sabina Vacuna, citato da Plinio, incontreremo la Fonte Bandusia, cantata da Orazio. Dall'antico e piccolo borgo di Vacone potremo ammirare una bella vista panoramica sulla Sabina, sul Soratte e sui Monti Cimini.

Appuntamento: per chi parte da Roma a Piazzale del Verano alle ore 7,45, con partenza con mezzi propri prevista alle ore 8.00. Per info: Francesco Castellani, cell. 338 3210535.

Per chi raggiunge direttamente Rocchette (frazione di Torri in Sabina - Rieti) appuntamento ore 9.30 a Piazza Maggiore. Per info: Ivana Blasco, cell. 346 1830515.

Percorso: km. 9

Dislivello totale in salita e discesa: m. 400 circa.

Livello di difficoltà: facile

Durata: ore 4.30

Equipaggiamento richiesto: è assolutamente obbligatorio indossare scarponi e calze da trekking. Gli accompagnatori si riservano il diritto di non far partecipare all'escursione chi non si presenta con l'abbigliamento adeguato.

E' altresì **fortemente raccomandato** venire muniti di: cappello, borraccia con acqua, giacca in materiale traspirante ed impermeabile, zaino, pantaloni tecnici o comodi, maglietta termico/traspirante, o abbigliamento adeguato alle temperature del periodo, mantella/ombrello pieghevole, occhiali da sole. In ogni caso i partecipanti devono essere muniti di abbigliamento ed attrezzatura efficiente ed idonea al tipo di escursione a cui partecipano.

La visita verrà effettuata solo con un minimo di 10 partecipanti

La prenotazione si intende valida solo se accompagnata dal versamento del contributo.

Prima dell'iscrizione il partecipante accetta il regolamento dell'escursione; a fronte dell'iscrizione dichiara di non avere nessun impedimento fisico alla partecipazione dell'evento, di essere idoneo dal punto di vista medico e di avere una preparazione fisica adeguata alle difficoltà dell'escursione sopra descritte. L'accompagnamento all'escursione è effettuato dalla Delegazione FAI di Roma ed è curato da Francesco Castellani e Ivana Blasco.

Contributo di partecipazione:

Euro 8 per gli iscritti FAI.

Euro 12 per i non iscritti.

Pranzo al sacco con propri viveri.

I contributi non sono rimborsabili e verranno destinati al perseguimento degli scopi istituzionali del Fondo Ambiente Italiano: l'educazione e l'istruzione della collettività alla difesa dell'ambiente e del patrimonio artistico e monumentale italiano.

Per informazioni e prenotazioni: 06 6879376, delegazionefai.roma@fondoambiente.it, Piazza Enciclopedia Italiana, 50 – 00186 Roma o sul sito www.faiprenotazioni.it.

Facebook @FAI Delegazione di Roma - Twitter @FAI_delRoma - Instagram @faidelegazioneRoma