

## **Grasceta dei Cavallari e l'Abbazia di Monte Piantangeli**

**Domenica 17 Febbraio 2019**

I Monti della Tolfa regalano paesaggi verdi, ampi, solitari e svettanti sulla valle del Fiume Mignone. Attraversando questo incontaminato territorio, riscopriremo due antichissimi tesori, testimonianza della sua storia: il tempio etrusco di Grasceta dei Cavallari e l'abbazia di Piantangeli. Il tempio di Grasceta dei Cavallari si trova su un passo collinare, crocevia e confine tra i territori delle due più potenti città – stato – etrusche, Caere e Tarquinia; del santuario rimangono visibili, unica testimonianza di edificio culturale antico dei Monti della Tolfa, alcune strutture risalenti alla sua fase monumentale (IV secolo a.C.). Dell'abbazia carolingia, sorta in posizione strategica nell'VIII secolo d.C. sulla cima di Monte Piantangeli, rimangono alcune colonne, parte degli absidi e del campanile. Tutto attorno resti dell'antico borgo, abitato fino al XIV secolo. Da qui potremo ammirare una spettacolare vista panoramica dei monti tolfetani. Al ritorno a Tolfa, ci sarà la possibilità (facoltativa) di salire alla Rocca dei Frangipane.

**Appuntamento:** Per chi parte da Roma, appuntamento a Piazzale del Verano, alle ore 7.45, con partenza, con mezzi propri, prevista alle ore 8.00. Per info: Francesco Castellani 338 3210535. Per chi vuole raggiungere direttamente Tolfa, appuntamento alle ore 9.00 a Piazza Vittorio Veneto. Per info: Ivana Blasco 346 1830515. Da Tolfa il gruppo raggiungerà il punto di partenza dell'escursione.

**Dislivello totale in salita e discesa:** 200 metri circa

**Livello di difficoltà:** Escursionistico. Percorso adatto anche a bambini dai 10 anni con esperienza ed attrezzatura adatta – **Durata:** 4 ore.

**Equipaggiamento richiesto:** È **obbligatorio** indossare scarponi e calze da trekking. È **fortemente raccomandato** venire muniti di: cappello, borraccia con acqua, giacca in materiale traspirante ed impermeabile, zaino, pantaloni tecnici o comodi, maglietta termico/traspirante, o abbigliamento adeguato alle temperature del periodo, mantella/ombrello pieghevole, occhiali da sole. In ogni caso i partecipanti devono essere muniti di abbigliamento ed attrezzatura efficiente ed idonea al tipo di escursione a cui partecipano.\*

**La visita verrà effettuata solo con un minimo di 10 partecipanti.**

**La prenotazione si intende valida solo se accompagnata dal versamento del contributo.**

Prima dell'iscrizione il partecipante accetta il regolamento dell'escursione; a fronte dell'iscrizione dichiara di non avere nessun impedimento fisico alla partecipazione dell'evento, di essere idoneo dal punto di vista medico e di avere una preparazione fisica adeguata alle difficoltà dell'escursione sopra descritte. L'accompagnamento all'escursione è effettuato dalla Delegazione FAI di Roma ed è curato da Francesco Castellani e Ivana Blasco.

**Contributo di partecipazione:** Euro 8 per gli iscritti FAI, Euro 12 per i non iscritti.

**Pranzo al sacco con propri viveri.**

L'importo versato verrà restituito per intero se la rinuncia da parte del partecipante verrà comunicata otto giorni prima dell'iniziativa. Fino a due giorni prima della visita verrà trattenuto il 50 % dell'importo come penale. Nulla verrà rimborsato dopo tale termine

Per informazioni e prenotazioni: 06 6879376, [roma@delegazionefai.fondoambiente.it](mailto:roma@delegazionefai.fondoambiente.it), Piazza dell'Enciclopedia Italiana, 50 – 00186 Roma o sul sito [www.faiprenotazioni.it](http://www.faiprenotazioni.it).

Facebook @FAI Delegazione di Roma - Twitter @FAI\_delRoma - Instagram @faidelegazioneRoma

\*Gli Accompagnatori si riservano il diritto di non far partecipare all'escursione chi non si presenta con l'abbigliamento adeguato.