

TRIESTE e CROAZIA

Passeggiate tra caffè storici, arte e il mare dell'Istria blu.

25 - 29 giugno 2019



A cura della Delegazione FAI di Roma

"La mia anima è a Trieste", scriveva James Joyce. E molti furono i versi che Umberto Saba spese per la sua città "pensosa e schiva", allora austro-ungarica. Trieste ha un passato tormentato, ma fin dai tempi dell'impero romano ha sempre rappresentato un ponte tra l'Europa occidentale e quella centro-meridionale grazie al suo strategico porto, il più grande e importante d'Italia. Città dal sontuoso fascino ed eleganza, Trieste ha saputo mescolare sapientemente quei caratteri mediterranei e mitteleuropei che denotano anche i borghi antichi, i caratteristici villaggi di pescatori e le stupende città d'arte che si incontrano lungo le coste della Croazia.

Martedì 25 giugno (Roma – Trieste – Grado - Trieste)

Arrivo all'aeroporto di Trieste. Sistemazione a bordo del pullman riservato e partenza alla volta di Grado. Passeggiata in città alla scoperta della deliziosa GRADO ANTICA e sosta per il pranzo in ristorante di pesce. Grado è un'elegante cittadina di mare con un centro storico dal fascino veneziano che si rivela tra campielli e vicoli su cui si affacciano le pittoresche case dei pescatori. Nella città vecchia, in Campo dei Patriarchi, dominano la scena **la Basilica di Santa Eufemia e l'adiacente Basilica di Santa Maria delle Grazie**, la più antica di Grado. È nota come isola del sole, perché i suoi tre chilometri di spiaggia, rivolti a sud, non sono mai in ombra e anche perché, grazie al suo particolare microclima, il sole qui non manca mai. Visita guidata di Grado e nel pomeriggio continuazione in pullman per Trieste, sistemazione in hotel, cena libera.

Mercoledì 26 giugno (Parenzo – Rovigno – Trieste)

Dopo la prima colazione partenza e prima sosta a Parenzo, incontro con la guida e visita guidata a piedi della città. Parenzo in italiano, o Poreč in croato è una città istriana situata sulla costa occidentale. Il suo piccolo centro cittadino affascina con il suo passato millenario, con le vie romane **Cardus Maximus e Decumanus** percorrendo le quali, si giunge al **foro romano Marafor** e all'azzurro del mare, "l'Istria blu", e le isole di fronte alla città. Il vanto dei parenzani, la **Basilica Eufrasiana** del sesto secolo, proclamato nel 1997 patrimonio dell'umanità dall' UNESCO istriano. Proseguimento per il pranzo sul Canale di Leme in ristorante tipico con specialità di pesce A nord di Rovigno, a circa 20 minuti di viaggio c'è una delle risorse naturali più belle della penisola istriana, la baia di Lemme, conosciuta altresì con lo pseudonimo del canale di Lemme o del fiordo di Lemme.

Le origini geologiche sono causate dall'attività erosiva del Pazincica, un piccolo fiume tramutato ora in gran parte in un piccolo golfo.

Dopo il pranzo continuazione in pullman per Rovigno.

Rovigno in italiano, o Rovinj in croato, è una perla sulla costa occidentale d'Istria e della Croazia. Le sue viuzze fatte in pietra d'Istria chiamata "biancone" che serpeggiano strette dal porto verso la parte alta della città finendo alla chiesa di **santa Eufemia** conquistano con il loro spirito veneziano, con i loro mille camini, le porte delle case colorate, i loro atelier sotto le stelle e le loro storie rovignesi.

Rientro a Trieste, cena libera.

Giovedì 27 giugno (Istria – Slovenia – Croazia – Trieste)

Dopo la prima colazione partenza in pullman alla volta dell'Istria. Prima sosta in Slovenia e visita alla **Chiesetta della Santissima Trinità a Cristoglie**. La Chiesa della Santissima Trinità di Cristoglie (o Hrastovlje in sloveno), eretta nel XII secolo è uno luogo nascosto e stupefacente. Venne costruita sulla roccia viva, senza fondamenta e senza nessuna rifinitura esterna, tuttavia ciò che più colpisce di più è il suo interno, di cui la parte più interessante è senza dubbio la "danza macabra". Proseguimento per la Croazia e visita ai pittoreschi **borghi di Montona e Grisignana**. Ad appena una ventina di minuti da Umago si trova la cittadina medievale di Grisignana, vero e proprio crogiolo di artisti e musicisti. La collina su cui sorge, caratterizzata da terrazzamenti di ulivi e vigne, è in realtà un'altura di roccia arenaria generata dall'erosione del terreno da parte di due torrenti. Grisignana offre un meraviglioso panorama su una ventina di località circostanti, sulla valle del fiume Quietto, nonché sulla fascia costiera tra Cittanova e Umago. Pranzo in ristorante tipico con specialità locali. Partenza e prima del rientro sosta per una passeggiata nella deliziosa **Muggia** caratteristica località dalle fattezze istriano-venete. Approdando nella pittoresca darsena, pare quasi di entrare dentro le calli e le piazzette. L'atmosfera di stampo veneziano non si respira solo grazie alle architetture: anche il dialetto, i costumi e le tradizioni gastronomiche lasciano trapelare un intenso passato condiviso con la Serenissima.

Rientro a Trieste nel pomeriggio, cena libera.

Spettacolo teatrale facoltativo

Venerdì 28 giugno (Trieste)

Dopo la prima colazione incontro con la guida in hotel ed intera giornata dedicata alla visita a piedi della città di Trieste. Piazza Unità, il nostro salotto sul mare, Cavana fra antiquari e botteghe artigiane, il Ghetto e la Trieste multireligiosa. Visita con apertura speciale dedicata di una casa museo nobiliare in centro città. Pranzo light in un caffè storico, con "degustazioni e racconti del caffè". Pomeriggio continuazione della visita della città.

Cena in ristorante.

Sabato 29 giugno (Trieste – Carso - Roma)

Dopo la prima colazione, imbarco dei bagagli sul pullman. Incontro con la guida in hotel e partenza in pullman privato alla volta del **Castello di Miramare**. Passaggio in pullman attraverso la zona del Porto Vecchio. Dopo la visita proseguimento per il Carso Triestino. Visita speciale riservata ad una **grotta privata** con degustazione di vini e formaggi.

Pranzo in agriturismo tipico con specialità del Carso. Al pomeriggio, prima di raggiungere l'aeroporto, sosta alla Chiesa di san Giovanni in Tuba a Duino. È poco nota, poco studiata, avvolta nella leggenda e nel mistero, l'area sulla quale sorge la chiesa di San Giovanni in Tuba, a Duino Aurisina. Oggi il luogo sacro si presenta come grande edificio in stile gotico, a navata unica. Semplice, sobrio e spoglio ma di grande suggestione per il contesto in cui sorge: la chiesa, infatti, si trova a pochi metri dalle risorgive del fiume Timavo, un corso d'acqua altrettanto misterioso. Qui, in precedenza, si trovava un tempio pagano, di cui rimangono oggi solo alcune testimonianze epigrafiche. A seguire trasferimento all'aeroporto di Trieste e partenza del volo per Roma.

AVVERTENZE:

- *L'ordine cronologico delle visite potrà essere modificato anche all'ultimo momento se le circostanze lo rendessero necessario, pur mantenendo inalterati i contenuti del programma.*

Accompagna il viaggio la Dr.ssa Maria Cristina Di Chio, storica dell'arte e Delegata Viaggi della Delegazione FAI di Roma

SCHEMA TECNICA

Quota individuale di partecipazione

- In camera doppia, minimo 20 partecipanti € 1.550
- In camera doppia, minimo 25 partecipanti € 1.500
- Supplemento singola € 270 per l'intero soggiorno

Modalità di Prenotazione

- Primo acconto pari a € 900 a persona entro il 10 maggio 2019
- Saldo della quota restante entro il 3 giugno 2019

Attenzione: è obbligatorio effettuare la prenotazione contattando la Delegazione di Roma al numero 06/6879376 o per email roma@delegazionefai.fondoambiente.it

La quota comprende:

- Volo di linea Alitalia Roma – Trieste a/r in classe economica, bagaglio in stiva incluso, tasse aeroportuali incluse.
- Bus G.T. a disposizione per l'intera durata del viaggio;
- - 4 pernottamenti all'hotel Continentale 4* <http://www.continentalehotel.com/> in camera doppia, trattamento di pernottamento e prima colazione,
- Pasti come da programma;
- Servizio di guida culturale per tutta la durata del viaggio;
- Assicurazione assistenza alla persona e al bagaglio
- Assicurazione annullamento viaggio
- Assistenza di accompagnatore per tutta la durata del viaggio, a cura di Maria Cristina Di Chio (Storica dell'Arte e Delegata Viaggi della delegazione FAI di Roma);
- Ingresso ai siti come da programma;

La quota non comprende:

- Pasti non indicati
- Mance ed extra personali in genere
- Supplemento camera singola € 270,00

La quota comprende l'attività di ideazione e promozione della Delegazione FAI di Roma e l'organizzazione a cura di Cividin Viaggi

Per informazioni: Delegazione FAI di Roma tel.06.6879376, Piazza dell'Enciclopedia Italiana n. 50, roma@delegazionefai.fondoambiente.it

Roma, 30 aprile 2019